

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」準拠

## 第118回日本カウンセリング学会・埼玉研修会

日本カウンセリング学会「認定カウンセラー養成カリキュラム」による研修会を、埼玉にて今回は年末に開催いたします。充実した研修会になるよう準備を進めております。

認定カウンセラー資格取得を目指す方、認定カウンセラーで更に研鑽を積みたい方のために、今回も、わが国のカウンセリング界を代表する講師の方々をお迎えしております。どうぞご期待ください。

会員を始め、カウンセリングに関心のある方のご参加をこころよりお待ちしております。

第118回日本カウンセリング学会・埼玉研修会 実行委員長 高倉 恵子

1. 主催 日本カウンセリング学会
2. 協力 埼玉地区研修会プロジェクト
3. 期日 2015年12月26日(土)・27日(日)
4. 会場 埼玉県県民活動総合センター

JR大宮駅からニューシャトルで25分 内宿駅より無料送迎バスで3分

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台6-26 Tel 048-728-7112

### 5. 研修講座

No.	講座名	時間	定員	講師
A. カウンセリング心理学				
I	新世代の認知行動療法 ～マインドフルネス認知療法とACT～	15	30	東洋大学教授 *松田 英子
B. カウンセリング・アセスメント				
II	発達障害アセスメント	15	30	千葉大学教授 *富田 久枝
C. カウンセリング演習				
III	サイコドラマ	15	20	東京福祉大学専任講師 *大島 朗生
E. カウンセリング諸領域				
IV	コミュニティ・カウンセリング	15	20	(特)埼玉カウンセリングセンター代表理事 *高倉 恵子

\*は、認定スーパーバイザー

### 6. 日程(全15時間) 全日程参加が条件です。

	9:00	10:00	12:00	13:00		19:00
第1日目 12/26(土)	受付	研修(S1) (120分)	昼食	研修(S2) (120分)	研修(S3) (120分)	研修(S4) (120分)
第2日目 12/27(日)		研修(S5) (150分)	昼食	研修(S6) (120分)	研修(S7) (150分)	
	9:30		12:00	13:00		17:30

## 7. 各講座概要

### I 「新世代の認知行動療法

#### ～マインドフルネス認知療法とアクセプタンス&コミットメントセラピー～

[15時間]

講師 松田 英子 (東洋大学教授)

認知行動療法 (CBT) は、クライアントの不適応状態について、行動的、情緒的、認知的、身体的問題を標的とし、学習理論や行動変容の技法を用いて不適応の反応を減弱させ、適応的反応を増強することを目的としている。実証性を重視する CBT は、近年うつ病などの現代社会における諸問題に推奨され発展を遂げているが、2000 年以降第三世代とよばれる新しい波が起こっている。すでに認知も行動の 1 つとして積極的な介入対象として取り上げているが、認知の内容そのものよりも、機能やプロセスを重要視する流れがある。その代表例として、マインドフルネス認知療法とアクセプタンス&コミットメントセラピー (ACT) を取り上げ、その学習を体験的に進めていきたい。

\*認定カウンセラー養成カリキュラム必修「認知・行動カウンセリング」の内容を含みます。

### II 発達障害アセスメント [15時間]

講師 富田 久枝 (千葉大学教授)

カウンセリングでその支援計画を立てる際に、重要となるのがアセスメント (評価・査定) である。特に、発達に問題を抱えている子どもには発達の視点に立ったアセスメントを如何に丁寧に実施したか否かで、カウンセリングも効果も全く違ってしまう。クライアントの立場に立った支援をするためにもアセスメントは重要な役目を担っている。そこで、本講座ではアセスメントの基礎理論を先ずは抑える。次に、実践現場で使える発達障害に対応したアセスメント (いくつかの心理査定も取り入れて) について演習を通してその使い方を習得していただく。さらに、自分のケースについてシミュレーション (模擬ケース) としてアセスメントを実施し、そのアセスメントを基に支援計画を立案するところまで進めていこうと考えている。クライアントの役に立てる発達アセスメントが使える支援者を目指して欲しい。

### III サイコドラマ [15時間]

講師 大島 朗生 (東京福祉大学専任講師)

サイコドラマを体験してみませんか。サイコドラマとは、J.L.Moreno(1889~1974)によって創始された集団精神療法の 1 つです。“話すこと”よりも“動くこと”を重視して、自発的に即興のドラマを作っていきます。この講座では、「主役」と呼ばれる 1 人の方のストーリーに焦点を当てて、隠されていた感情や抑えていた気持ちを、メンバーの協力を得て多層的に表現していくという「主役中心のサイコドラマ」を体験していただきます。サイコドラマは、何よりも援助者自身の役に立つ技法です。サイコドラマの体験を通じて、援助者が自分自身に対する理解を深めていくことが、被援助者を適切に理解することにつながるからです。サイコドラマが初めての方も大歓迎です。動きやすい服装でご参加ください。サイコドラマとの出会いが、人生に対する構えをより柔軟なものへと変える契機になることを希望しています。

### IV コミュニティ・カウンセリング [15時間]

講師 高倉 恵子 (特)埼玉カウンセリングセンター代表理事)

カウンセラーは、ひとが健全に生きていくための心理学的アプローチを、様々な角度から学ぶ必要があります。また、カウンセリングを実践するようになると、その対象は個人から、家族、地域、社会へと、広がっていくことが少なくありません。本講座では、傾聴とコミュニケーション、ストレス・マネジメント、災害危機支援、ピア・サポート、グリーフ・セラピー、実存主義的カウンセリングの基本的な考え方を学び、実践に結びつく内容となるよう、演習を交えて進めていきます。

## 8. 参加費用

研修会参加費	日本カウンセリング学会会員	23,000円
	大学・大学院生（但し <u>社会人学生を除く</u> ）	15,000円
	一般	28,000円
昼食（26・27日弁当）	1食	800円

### 宿泊について

会場の埼玉県民活動総合センターには宿泊施設がありますが、抽選の結果、予約を取ることができませんでした。ご不便をお掛けすることになり大変申し訳ありません。宿泊先としてご提供できるホテルをご案内いたします。

#### 【ルートイン上尾】

〒362-0071 埼玉県上尾市井戸木 2-37-1（会場まで約5km） TEL 048-787-6111

部屋タイプ・料金 シングル（朝食付）7,300円 各自現地払い 駐車料金無料

\*夕食がありませんので、研修後、会場レストランでとることをご希望の方は、申込書の「埼玉県民活動総合センター」を○で囲んでください。（税込1,100円予約制）

\*交通手段は、タクシーになります。手配と数名で利用ご希望の方は、当日、受付時にお知らせください。

#### 【その他】

交通の便を考えると、JR大宮駅近辺をご利用される方法が良いかと思われます。

## 9. 申込手順

### 申込方法

- 参加申込書に必要な事項をご記入の上、「第118回日本カウンセリング学会・埼玉研修会事務局」宛に郵送またはFAXでお申し込みください。尚、お手元にコピー（控え）をお残しください。
- 学生（大学生・大学院生）の方は、学生証のコピーを添付してください。
- 各講座とも定員に達し次第締め切りとなります。申込受付期間を過ぎても定員に満たない講座は申し込みを受け付けいたしますので、事務局までお問い合わせください。
- 申込受付期間 **2015年10月1日(木)～11月30日(月)**

### 送金方法及び受付通知

- 申し込みをいただいた後、振込用紙をお送りします。ご入金をもって正式の申し込みとなります。なお、振込手数料は、参加者負担にてお願いいたします。
- 申込後キャンセルをされる場合は、電話またはFAXで、必ずご連絡をお願い致します。
- ご入金確認後、受講票をお送りいたします。受講票は研修会当日、受付にご提示ください。

### 参加の取り消しと返金について

- ご本人の都合による取り消しは返金できませんので、ご了承ください。

## 10. 修了証について

- 全課程に参加し、研修成果確認テストに合格した方には、日本カウンセリング学会の「修了証書」を発行いたします。
- 修了証書は、「日本カウンセリング学会認定カウンセラー」、「教育カウンセラー」、「臨床心理士」、「認定学校カウンセラー」に必要なポイントの証明となります。

### 【申し込み・問い合わせ先】

第118回日本カウンセリング学会・埼玉研修会事務局

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町4-780-7

特定非営利活動法人埼玉カウンセリングセンター内 埼玉地区研修会プロジェクト

TEL・FAX 048-650-6514

# 参加申込書

2015年 月 日

ふりがな		年		男	女
氏名		年齢	歳		
参加資格 (○印)      学会員      学生      一般			送付物郵送先		
認定カウンセラー資格      有      無			自宅      勤務先		
自宅	〒      ー				
	住所				
	TEL (      )      ー		FAX (      )      ー		
勤務先	名称		職名(学年)		
	〒      ー		TEL (      )      ー		
住所		携帯電話 (      )      ー      ※希望連絡先とされる方はご記入ください			

希望研修コースに○印 (希望コースが定員を超えた場合、他のコースに変更可の方は希望順位)

コース名	I	II	III	IV
講座名	認知行動療法	発達障害 アセスメント	サイコドラマ	コミュニティ・ カウンセリング
○印、または 希望順位				

希望する事項を○で囲んでください

昼食	12/26	12/27	不要
宿泊	12/26		不要
夕食	埼玉県県民活動総合センター		不要

下の欄には記入しないでください

受付	コース	通知発送	入金確認	金額	受講証	修了証

第118回日本カウンセリング学会・埼玉研修会事務局

TEL・FAX 048-650-6514