

# 信じるということ

## こころとからだの健康セミナーvol.8



講師  
日本カウンセリング心理学研究所  
所長 高倉 恵子

新型コロナウイルス感染症への対策で、今まで当たり前だった日常が、すっかり様変わりしてしまいました。いつか元の日常を取り戻すことができるだろうという期待も、どうも別のスタイルを考えざるを得ないことがわかってきました。

私たちは何かを信じて、あるいは信じようと生きていることが多いのですが、ある日突然信じられなくなる時があります。自分だったり、相手だったり、人間そのものだったり、将来だったり……。そんな時に、どうやったらまた信じるこころを取り戻すことができるのか、信じる感覚がこころの健康につながることを、一緒に学び、体験してみましょう。

**2021年2月23日(火・祝) 午後2:00~3:30**

会場	大宮ソニック市民ホール 4F 第1・2集会室
定員	60名 (事前申込者のみ) 感染症対策のため、1テーブル1名とします
申込	氏名、住所、電話番号を明記の上、E-mail、FAXまたはハガキにて 下記までお申し込みください。 締切 2月15日 参加証(ハガキ)をお送りいたします
受付	午後1時30分より
参加費	500円
持ち物	マスク、ハンドタオル、飲み物

- \* 今回の講演会は、新型コロナウイルス感染症の対策を行ったうえで、開催をすることにいたしました。例年と講座の参加形態が異なりますので、ご注意ください。
- \* なお例年同日開催の「無料カウンセリング」は、今回は実施いたしません。ご了承ください。



**主催 日本カウンセリング心理学研究所**

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 4-780-7

TEL 048-650-6517 FAX 048-650-6514

E-mail info@jicp.jp <https://jicp.jp>