

# あなたを幸運に導く考え方

Affectiontherapy



講師 日本カウンセリング心理学研究所  
所長 高倉 恵子

## こころとからだの健康セミナーvol.3

ひとの『気持ち』は複雑であったり、葛藤していたり、真実が見えにくいために、気持ちを変えようとするのはなかなか簡単なことではないと思います。けれど、『考え方』のほうに焦点を当ててみると、自分の傾向に気づくことができ、ありがたい自分に近づくための修正がしやすくなります。

こころは、からだの一部です。健やかなこころは、健康なからだをつくれます。“こころ”も“からだ”も健やかになれるセミナーに、ぜひご参加ください。「あなたを幸運に導く考え方」は、あなたの人生に変化を起こしてくれるかもしれません。

## 2018年7月16日(月・祝) 講演会 午後2時～3時

会場	大宮ソニックシティ 906 会議室
定員	100名
申込	住所、氏名を明記の上、E-mail、FAX または葉書にて下記までお申し込みください。 * 定員を超えた場合のみ、数日中にお知らせいたします。
受付	午後1時30分より
参加費	無料

### ◆ 無料カウンセリング 同日開催 ◆

時間	午後3時30分～4時30分
会場	大宮ソニックシティ 906 会議室 (講演会終了後)
受付	当日2時まで、受付時に申し込んでください。 1人30分 (8名まで)
カウンセラー	臨床心理士、認定カウンセラーなどの有資格者



### 主催 日本カウンセリング心理学研究所

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 4-780-7  
TEL 048-650-6517 FAX 048-650-6514  
E-mail info@jicp.jp http://jicp.jp