



石巻市
仮設追波川団地

にて

被災者支援活動の実践

キャンピングカーとテントから始まった、東日本大震災の被災地支援活動。1年余り過ぎて活動範囲も広がり、被災地の状況の変化とともに支援のあり方も少しずつ変化してまいりました。今回は活動開始から精力的に参加されている（最多出場です！）日本カウンセリング学会認定カウンセラーの阪さんにこれまでの支援の流れを綴っていただきました。

—東日本大震災の被災地支援報告—
平成 24 年 9 月 29 日
阪 喜久江

震災から半年、昨年の 9 月に私たち（埼玉カウンセリングセンター、日本カウンセリング学会危機支援チーム）はキャンピングカーで宮城県石巻市の追波川運動公園に着きました。

早速テントを張り翌日から 3 日間、足湯をツールとしてお話を聴いたり、

カフェでお茶っこをしながら情報交換やコミュニティ作りのお手伝い等の被災者の心のケアのお役に立ちたいと活動を始めました。

9 月～11 月の 3 回はキャンピングカーで行き、寒さが厳しくテントでの活動が難しくなった 12 月からは、仮設住宅の集会所を借りての活動となりました。最初は 1 か所でしたが、次第に増えて今年の 9 月には 4 か所の仮設住宅を 1 日ずつ巡回訪問するようになりました。

石巻市立病院の看護師の仮設巡回訪問チームとの出会いから、行政の保健福祉課等とも連携をとり保健師等とも協力しながらの活動で、住民の方、特に高齢で 1 人住まいの方への注意深い見守りを大切に活動を進めているところです。

津波のことを溢れるように話される方、1 年たってやっと津波の話が出来るようになった方、津波で身内を亡くされた方の心の内を聴くたび私たちに出来ることは…と考えてしまいます。

平成 24 年 9 月で、活動を始めてちょうど 1 年たちました。かねてから念願であった活動の拠点となるアパートを看護師のお力添えで借りることが出来たことで、今後も仮設住宅に暮らす方がいる間は活動を続けて住民の方々に寄り添っていきたいと思っています。

各仮設住宅ではコミュニティが出来るとともに、集会所で女性たちがお茶っこをし、やがて人形等の手作りを始めました。その作品は、ボランティアで訪れた多くの人の目にとまり、日本各地や海外からも注文がくるようになったそうです。

初めは楽しみで作りましたが、売れることでとても励みになっているようです。

「仲良く、楽しく、心をこめて」をモットーに作って下さる方たちから作品（わらべ地蔵等）を預り、寄附のつもりで買って下さる方におわけすることも、私たちの活動に加えることにしました。

寄附はもう沢山された方が多いと思いますが、よろしければご協力をお願いします。

topics

- ・ 被災者支援活動の実践
- ・ 訪問仮設住宅紹介
- ・ 活動状況
- ・ 寄附のご協力
ありがとうございます

特定非営利活動法人

埼玉カウンセリングセンター

〒330-0854

埼玉県さいたま市大宮区桜木町

4-780-7

TEL&FAX

048-650-6514

E-mail mail@npo-scc.jp

URL <http://npo-scc.jp>

発行者 SCC 事務局



足湯のようす（阪さんです）
（石巻市仮設追波川多目的団地）



追波川運動公園(上)と多目的団地全景(下)

訪問仮設住宅紹介

今号から、東日本大震災被災地支援で訪問している仮設住宅をご紹介します。第1回は、初めての訪問場所である仮設追波川多目的団地です。

この団地は、総合運動公園内に建てられています。2011年7月くらいまでは、自衛隊のジープやテントで埋め尽くされていたところでした。

広々として明るい環境と近くに道の駅があるので、比較的生活しやすいと言えます。2011年9月に初めて訪問したときはキャンピングカーとテントでの活動だったため、運動公園のトイ

第1回 仮設追波川多目的団地

レと水道が利用できたことはとてもありがたかったです。

この団地の皆さんはとてもバイタリティーがあり、つるし雛などの手芸小物をつくる「華の会」ができ、毎日制作活動を行っています。作品は随時お預かりして販売のお手伝いをしています。ご興味のある方はセンターへお気軽にお問い合わせをしてください。

現在は、現地のケアマネさん、介護士さんの健康教室と協働で「足湯カフェ」の活動しています。

活動状況 (H24 4月～ H25 2月)

【イベント参加】

- 11/4(日) 彩の国いきいきフェスティバル 主催 いきいき埼玉
 - ・被災地ボランティア 写真パネル展示 復興地蔵販売
- 11/17(土) さいたま防災ひろば2012 主催 東京ガス埼玉支店
 - ・被災地支援活動の写真展示、足湯体験、復興だるま販売
- 2/2～3(土、日) With You フェスティバル 主催 With Youさいたま
 - ・展示「東日本大震災被災者支援活動に学ぶ『支援』」
 - ・復興だるま

地蔵販売

【被災地支援活動】

- 4/13(金) 多目的団地
- 4/19～20(木、金) 追波川河川団地、大森団地
- 5/10～12(木～土) 追波川河川団地、多目的団地、大森団地
- 6/7～9(木～土) 追波川河川団地、多目的団地、大森団地
- 7/12～14(木～土) 追波川河川団地、多目的団地、大森団地
- 8/9～11(木～土) 追波川河川団地、多目的団地、大森団地
- 9/13～15(木～土) 追波川河川団地、多目的団地、大森団地
- 9/28(金) 飯野川校団地
- 10/11～13(木～土) 追波川河川団地、多目的団地、大森団地
- 10/26(金) 飯野川校団地
- 11/8～10(木～土) 追波川河川団地、多目的団地、大森団地
- 11/23(金) 飯野川校団地
- 12/13～15(木～土) 追波川河川団地、多目的団地、大森団地
- 12/21(金) 飯野川校団地
- 1/10～12(木～土) 追波川河川団地、多目的団地、大森団地



(上) 彩の国いきいきフェスティバルのようす
(下) 復興地蔵

～～～寄附のご協力ありがとうございます～～～

いつも、ご支援・ご協力をありがとうございます。被災地支援を継続して行うことができるのも皆様の温かい応援のおかげと感謝しております。また、認定NPOになるための基準である3,000円以上の寄附100人を越え、驚きとともにご期待に添えるようにと身の引き締まる思いをいたしました。これからも、被災者の方々の心に寄り添う姿勢を忘れずに活動してまいりますので、引き続きご支援のほど、よろしく願いいたします。