

落ち込んだときに効く！ こころのサプリ



講師 日本カウンセリング心理学研究所
所長 高倉 恵子

こころとからだの健康セミナーvol.2

人は人生の道程で、幾度となく落ち込むことがあります。もっと強い自分になりたい。もっと強かったら、自分の人生は変わっていたかもしれない。そう思ったことも、一度や二度ではないかもしれません。どうしたら、もっと前向きに考えられるようになるか、そのコツをお話しいたしましょう。実はこの『前向きという言葉の捉え方』に、ヒントが隠れているのです…。

ちょっと変われそうな感じになるかもしれません。

2018年1月8日(月・祝) 講演会 午後2時～3時

会場 大宮ソニックシティ 601 会議室
受付 午後1時30分より 会場にて
参加費 無料

無料カウンセリング 同日開催

時間 午後3時30分～4時30分
会場 大宮ソニックシティ 601 会議室 (講演会終了後)
受付 当日2時までに、受付時に申し込んでください。
1人30分 (8名まで)
カウンセラー 臨床心理士、認定カウンセラーなどの有資格者



主催 日本カウンセリング心理学研究所

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 4-780-7

TEL 048-650-6517 FAX 048-650-6514

E-mail info@jicp.jp http://jicp.jp